

Meule 2009 : la sortie Charbon

Comme chaque année maintenant, nous organisons une soirée en montagne appelée **Meule**, afin de passer un moment agréable entre copains, dans la nature...

Les personnes désirant y participer doivent se faire connaître auprès de **Thomas, Lionel ou Marco**.

Date prévue : 27/28 juin 2009 (aucune annulation sauf force majeure).

Nous vous proposons une liste de matériel à emporter (liste non exhaustive).

Liste minimale de matériel (pour une personne)

Un sac à dos pour le transport

Un peu d'argent liquide

Une boisson non alcoolisée pour la marche : eau, eau et sirop...

Quelques en-cas pour garder la forme lors de la marche

Nourriture **pour la soirée et le lendemain matin** : viande pour les grillades, chips, pain, fruits...

Boissons alcoolisées et non alcoolisées pour la Meule (pensez au soir et au matin)

Gobelet(s)

Chaussures et chaussettes de marche en montagne

Short et tee-shirt

Sous-vêtements de rechange (tee-shirt, chaussettes)

Habits chauds pour la nuit (pantalons, pull en laine)

Vêtement de pluie (K-Way ou imperméable)

Sac de couchage

Ficelle pour accrocher le sac de couchage au-dessus du sac à dos

Sacs poubelle

Liste complémentaire (faites votre choix parmi les propositions)

Appareil photo avec batterie chargée

Lunettes de soleil, crème solaire, protection pour la tête

Toile de tente pour 2 personnes (s'il manque de la place dans les chalets)

Bâtons de marche

Matelas fin de camping

Camping-gaz et casserole (pour thé, café...)

Affaires de toilette (brosse à dents, dentifrice, peigne...)

Boules Quiès (Il y a parfois des ronfleurs, et du bruit en bas !)

Chaussures légères pour la soirée (baskets...)

Lampe de poche ou lampe frontale avec pile en bon état

Lampe à pétrole ou gaz + recharge

Bougies

Briquet

Papier journal pour allumer le feu

Grille de barbecue

Scie pour préparer le bois

Médicaments pour les imprévus (aspirine, pansements, sucre...)

Papier hygiénique (pour les petites envies)

Préservatifs (pour les grosses envies...)

Couteau et fourchette

Décapsuleur et tire-bouchon

Serviettes en papier

Savon

Téléphone mobile (attention, tous les téléphones ne captent pas en haut)

Et tout le matériel supplémentaire dont vous pensez avoir besoin (sans commentaire)... Attention au poids cependant. Ne vous chargez pas inutilement de matériel superflu.

Lieu de départ : devant la Poste de Doussard (parking)

Heure de rendez-vous : 14 heures précises au lieu de départ. Soyez à l'heure cette fois-ci !!!

Lieu de destination (lieu de la Meule) : surprise

Durée de la montée : environ 2 heures 30 heures

Durée de la descente : environ 2 heures

Retour : le lendemain en début d'après-midi

Document mis à jour le : 25 août 2008

Pour tout renseignement complémentaire, contactez les organisateurs.

Internet : <http://www.mailclub.net/mo.froment>

E-mail : [marco074\(at\)free.fr](mailto:marco074(at)free.fr)

Meule 2009 : la sortie Charbon

Messages aux Meilleurs...

1. Ne craignez pas la pluie ni l'orage, la canicule est beaucoup moins supportable en montagne. Le temps idéal n'est pas souvent au rendez-vous, mais nous ferons avec... nous sommes à l'abri en haut de toute façon !
2. Attention à la quantité de nourriture et d'alcool dans votre sac, il faut porter le poids jusqu'en haut !
3. Afin de ne pas égarer vos affaires précieuses lors de la Meule (sac de couchage, chaussures, gobelet d'apéritif...), veuillez à y inscrire votre nom dessus.
4. La montagne est un lieu naturel, il convient à tous les participants de **respecter l'environnement**. Absolument aucun déchet ne doit rester dans la nature, respecter la faune et la flore, ne pas crier, ne pas faire rouler de pierre, ne pas casser du verre...
5. Il semblerait que la commune de Doussard soit parfois fréquentée par des vandales, et la Combe d'Ire n'échappe pas à la règle. **Attention à ne rien laisser de précieux dans votre véhicule**. Des vols et dégradations sont susceptibles de s'y produire.
6. Pour ceux qui désireraient « planter la tente » durant la nuit, veuillez vous conformer aux instructions des organisateurs.
7. **Droit à l'image** : des photos numériques sont prises durant la Meule, certaines seront mises en ligne ; les personnes ne désirant pas que leur photo soit publiée sur Internet **sont priées de le signaler à Marco**.
8. Pour des raisons évidentes de **sécurité**, toute **combustion** (cigarette, briquet, bougie, allumette...) est **strictement interdite** dans les chambres du chalet, dans l'écurie et la chambre de l'écurie. Merci de votre compréhension.
9. Afin de participer financièrement à l'entretien du chalet (qui nous est prêté gracieusement), nous demandons une participation d'environ 2 euros (ou plus), à chacun. Merci de prévoir de la monnaie.
10. Avant de quitter les lieux de la Meule, merci de vérifier que vous n'avez rien oublié ! Nous récupérons régulièrement des affaires personnelles en faisant le ménage.

Bonne Meule à tous !

Les organisateurs

Pour tout renseignement complémentaire, contactez les organisateurs.

Internet : <http://www.mailclub.net/mo.froment>

E-mail : [marco074\(at\)free.fr](mailto:marco074(at)free.fr)